

Xét nghiệm kiểm tra cổ tử cung là gì?

Xét nghiệm kiểm tra cổ tử cung là để kiểm tra sức khỏe cổ tử cung của bạn. Cổ tử cung là lỗ mở từ âm đạo đi đến tử cung của bạn. Kiểm tra cổ tử cung là một trong những cách tốt nhất để bảo vệ bản thân khỏi ung thư cổ tử cung.

Đây không phải là một xét nghiệm cho bệnh ung thư. Đây là một xét nghiệm có thể giúp **ngăn ngừa** ung thư phát triển.

Đó là một trong những cách tốt nhất để bảo vệ bản thân khỏi ung thư cổ tử cung vì vậy đừng trì hoãn việc xét nghiệm kiểm tra cổ tử cung mỗi khi đến hạn.

Kiểm tra cổ tử cung HPV là gì?

Đây là một cách kiểm tra cổ tử cung **mới**. Nó được gọi là kiểm tra cổ tử cung HPV và được giới thiệu ở Ireland vào năm 2020. Loại kiểm tra cổ tử cung này đã được giới thiệu ở Úc, Hà Lan, Anh và xứ Wales. Mẫu kiểm tra cổ tử cung của bạn được kiểm tra trước hết để tìm ra papillomavirus ở người (HPV) - một loại virus có thể gây ung thư cổ tử cung.

Nếu HPV được tìm thấy, khi đó một mẫu xét nghiệm tương tự sẽ được kiểm tra để xem bạn có bất kỳ thay đổi tế bào bất thường (tiền ung thư) nào trong cổ tử cung của bạn hay không.

Cách kiểm tra này:

- là một cách kiểm tra cổ tử cung tốt hơn
- ngăn ngừa nhiều bệnh ung thư hơn
- có nghĩa là một số người sẽ phải làm ít xét nghiệm hơn

Nếu trước đây bạn đã từng làm xét nghiệm phết tế bào, xét nghiệm kiểm tra cổ tử cung sẽ cho bạn cảm giác giống như vậy.

Xét nghiệm kiểm tra cổ tử cung HPV được thực hiện như thế nào?

Xét nghiệm kiểm tra thường mất khoảng 5 phút.

1. Bạn sẽ được yêu cầu cởi quần áo từ thắt lưng trở xuống và nằm trên một chiếc ghế dài.
2. Bạn có thể nằm nghiêng hoặc nằm ngửa, bất cứ cách nào làm cho bạn thoải mái hơn.
3. Bác sĩ hoặc y tá sẽ nhẹ nhàng đặt một dụng cụ gọi là speculum vào âm đạo của bạn. Điều này giữ các bức tường của âm đạo mở, để họ có thể nhìn thấy cổ tử cung của bạn.
4. Một bàn chải nhỏ, mềm sẽ được sử dụng để nhẹ nhàng thu thập một mẫu tế bào từ cổ tử cung.

Một vài người thấy thủ thuật này không thoải mái hoặc xấu hổ, nhưng hầu hết mọi người đều cảm thấy không đau đớn. Nếu bạn thấy xét nghiệm đau đớn, hãy nói với bác sĩ hoặc y tá vì họ có thể làm giảm sự khó chịu của bạn.

Lợi ích của kiểm tra cổ tử cung là gì?

Kiểm tra cổ tử cung HPV thường xuyên:

- cứu người
- có thể tìm thấy HPV trước khi nó gây ra các tế bào bất thường trong cổ tử cung
- có thể tìm thấy những thay đổi tế bào bất thường trước khi các triệu chứng phát triển
- có thể tìm thấy những thay đổi tế bào bất thường khi chúng dễ điều trị hơn

Phát hiện HPV và các tế bào bất thường sớm là cách tốt nhất để ngăn ngừa ung thư cổ tử cung phát triển.

Đây là lý do tại sao việc xét nghiệm kiểm tra thường xuyên là rất quan trọng

Những hạn chế của kiểm tra cổ tử cung là gì?

Những hạn chế chính của kiểm tra cổ tử cung là:

- kiểm tra cổ tử cung sẽ không ngăn ngừa tất cả các trường hợp ung thư cổ tử cung
- một số người vẫn sẽ phát triển ung thư cổ tử cung mặc dù kiểm tra thường xuyên
- một số thay đổi tế bào bất thường có thể bị bỏ qua
- kiểm tra sẽ không tìm thấy mọi thay đổi tế bào bất thường
- đôi khi kết quả xét nghiệm không chính xác

Điều gì xảy ra với mẫu của tôi?

Mẫu của bạn sẽ đi đến một phòng thí nghiệm đảm bảo chất lượng (phòng thí nghiệm). Trong phòng thí nghiệm, mẫu của bạn sẽ được kiểm tra để xem bạn có bị nhiễm HPV hay không. Nếu bạn bị nhiễm HPV hoạt động, hai chuyên gia sẽ kiểm tra mẫu của bạn để tìm thay đổi tế bào. Nếu họ tìm thấy bất kỳ thay đổi nào, bạn sẽ cần một xét nghiệm tiếp theo được gọi là soi cổ tử cung (colposcopy). Soi cổ tử cung đưa ra một cái nhìn chi tiết hơn về cổ tử cung của bạn.

Tại sao một số thay đổi tế bào bất thường bị bỏ lỡ?

Mẫu của bạn sẽ được kiểm tra HPV trước. Nếu HPV được tìm thấy, khi đó sẽ kiểm tra để tìm các tế bào bất thường.

Nhưng không phải tất cả những người bị ung thư cổ tử cung sẽ có HPV được tìm thấy khi kiểm tra.

Kết quả xét nghiệm HPV âm tính - không tìm thấy HPV - cũng không có nghĩa là bạn sẽ không bị nhiễm trùng trong tương lai.

Những thay đổi tế bào bất thường đôi khi sẽ bị bỏ qua vì:

- đôi khi các tế bào bất thường có thể trông giống như các tế bào bình thường
- có thể có rất ít tế bào bất thường trong mẫu
- người đọc mẫu của bạn có thể bỏ lỡ các tế bào bất thường (điều này thỉnh thoảng xảy ra, bất kể họ có kinh nghiệm như thế nào)

Không có xét nghiệm nào trong các chương trình kiểm tra đưa ra kết quả mọi người đều có tế bào cổ tử cung bất thường.

Ung thư cổ tử cung phải mất nhiều năm để phát triển. Trong hầu hết các trường hợp, phải mất 10 đến 15 năm để các tế bào chuyển từ bình thường sang bất thường, rồi sang ung thư.

Đây là lý do tại sao bạn nên thường xuyên đi kiểm tra kiểm tra cổ tử cung của bạn khi đến kỳ hạn.



Tôi sẽ tìm hiểu về kết quả kiểm tra của tôi như thế nào?

Kết quả của bạn sẽ được gửi cho bạn qua đường bưu điện, thường là trong vòng 4 tuần sau khi kiểm tra. Kết quả này cũng sẽ được gửi đến bác sĩ đa khoa (bác sĩ) hoặc phòng khám của bạn.

Kết quả xét nghiệm của tôi có ý nghĩa gì?

Có bốn kết quả có thể xảy ra.

1. Không tìm thấy HPV

Kết quả cho thấy bạn không bị nhiễm HPV vào thời điểm này. Bạn sẽ có xét nghiệm kiểm tra cổ tử cung tiếp theo trong 3 hoặc 5 năm tùy thuộc vào độ tuổi của bạn.

2. HPV được tìm thấy và không tìm thấy những thay đổi tế bào bất thường

Kết quả của bạn cho thấy bạn bị nhiễm HPV nhưng không có thay đổi tế bào bất thường nào được nhìn thấy. Bạn nên làm lại một xét nghiệm khác trong vòng 12 tháng. Điều này sẽ cho cơ thể bạn thời gian để loại bỏ nhiễm HPV.

3. HPV được tìm thấy và những thay đổi tế bào bất thường được tìm thấy

Kết quả cho thấy bạn bị nhiễm HPV và thay đổi tế bào bất thường trong cổ tử cung. Bạn cần làm một xét nghiệm tiếp theo được gọi là soi cổ tử cung – để có một cái nhìn chi tiết hơn về cổ tử cung của bạn. Nó tương tự như kiểm tra cổ tử cung.

4. Mẫu không đầy đủ

Điều này có nghĩa là phòng xét nghiệm không thể xử lý mẫu xét nghiệm kiểm tra của bạn. Bạn sẽ được yêu cầu lặp lại kiểm tra cổ tử cung của bạn trong thời gian ba tháng.

Đưa ra sự đồng ý của bạn

Mỗi khi bạn làm xét nghiệm kiểm tra cổ tử cung, chúng tôi sẽ yêu cầu bạn đồng ý bằng cách ký vào mẫu kiểm tra cổ tử cung trước khi xét nghiệm. Nếu bạn không thể ký vào mẫu đơn, bạn sẽ được yêu cầu đồng ý bằng lời nói hoặc bằng cách đánh dấu vào biểu mẫu trước mặt bác sĩ hoặc y tá.

Điều này là để xác nhận rằng bạn:

- đã được thông báo về kiểm tra cổ tử cung cùng những lợi ích và hạn chế của nó
- hiểu thông tin này
- đã kiểm tra xem tên, địa chỉ và các chi tiết khác của bạn có chính xác hay không (điều này giúp chúng tôi xác nhận địa chỉ hiện tại của bạn để liên lạc với bạn)
- cho phép chúng tôi tiếp nhận, giữ và trao đổi thông tin cá nhân và lịch sử kiểm tra của bạn với những người cung cấp chương trình kiểm tra cổ tử cung HPV

Hãy nhớ rằng: Chỉ có bạn mới có thể đồng ý trở thành một phần của chương trình của chúng tôi. Bạn phải đồng ý trước khi bạn làm xét nghiệm kiểm tra. Bạn có thể rút lại sự đồng ý của mình bất cứ lúc nào bằng cách liên hệ với chúng tôi qua số điện thoại miễn phí **1800 45 45 55** hoặc gửi email **info@cervicalcheck.ie**

Điều này có nghĩa là chúng tôi sẽ không liên lạc với bạn về chương trình kiểm tra cổ tử cung trong tương lai.

Chúng tôi sử dụng thông tin cá nhân của bạn như thế nào?

CervicalCheck lấy và lưu trữ an toàn thông tin cá nhân của bạn (tên, địa chỉ, số điện thoại, ngày sinh, PPSN, họ khi sinh và tên thời con gái của mẹ) và lịch sử kiểm tra cổ tử cung. Lịch sử kiểm tra cổ tử cung của bạn liên quan đến sự tham gia của bạn trong CervicalCheck.

Nó có thể bao gồm kết quả kiểm tra cổ tử cung HPV, tham dự nội soi, điều trị và kết quả sinh thiết (mẫu xét nghiệm).

Chúng tôi sẽ sử dụng thông tin của bạn để liên hệ với bạn khi xét nghiệm kiểm tra tiếp theo của bạn đến hạn hoặc khi có kết quả của bạn. Chúng tôi cũng trao đổi thông tin của bạn với các dịch vụ y tế khác cung cấp chương trình. Điều này bao gồm bác sĩ hoặc y tá làm xét nghiệm kiểm tra của bạn, phòng xét nghiệm, phòng khám soi cổ tử cung và Cơ quan đăng ký ung thư quốc gia Ireland. Điều này nhằm duy trì và nâng cao chất lượng dịch vụ.

Chúng tôi có thể sử dụng mẫu xét nghiệm kiểm tra của bạn trong giảng dạy, trong các đánh giá và kiểm tra chất lượng, hiệu quả của chương trình. Chúng tôi cũng có thể sử dụng thông tin của bạn để mời bạn tham gia nghiên cứu.

Bạn có quyền lựa chọn tham gia kiểm tra hay không. Chúng tôi sẽ không bao giờ sử dụng tên của bạn trong bất kỳ báo cáo nào, khi giảng dạy hoặc trong các bài đánh giá.

Chúng tôi sẽ giữ thông tin cá nhân của bạn an toàn, bí mật và } bảo mật phù hợp với các quy định bảo vệ dữ liệu hiện hành.

Bạn sẽ có quyền truy cập đầy đủ và rộng mở vào thông tin cá nhân của bạn được tổ chức bởi CervicalCheck theo yêu cầu. Điều quan trọng là bạn phải cho CervicalCheck biết nếu chi tiết của bạn thay đổi. Để tìm hiểu cách truy cập hồ sơ của bạn, hãy xem hse.ie/gdpr/data-requests/

Để biết thêm thông tin, hãy xem Thông báo quyền riêng tư của HSE – Bệnh nhân và Người dùng Dịch vụ tại hse.ie/gdpr/

Giao tiếp với bạn

Chúng tôi sẽ liên lạc với bạn một cách cởi mở, trung thực, kịp thời và minh bạch nếu:

- có điều gì đó không ổn với sự chăm sóc của bạn
- bạn bị tổn hại do sự chăm sóc của bạn
- chúng tôi nghĩ rằng thiệt hại có thể đã xảy ra

Điều này có nghĩa là chúng tôi sẽ thông báo đầy đủ cho bạn về các sự kiện và chi tiết về sự tham gia của bạn trong chương trình kiểm tra cổ tử cung.

Khi chúng tôi có kết quả của bạn, chúng tôi sẽ gửi cho bạn với thông tin thêm về ý nghĩa của chúng. Bạn cũng có thể tìm hiểu thêm thông tin về hse.ie/cervicalcheck





Các biểu mẫu không đầy đủ có thể bị trả lại.

Vui lòng xác minh với khách hàng rằng tất cả các chi tiết trên biểu mẫu là chính xác. Sau khi xác minh, vui lòng loại bỏ nhãn số lọ khỏi lọ mẫu và đính kèm vào biểu mẫu.

Số lọ:

Chi tiết khách hàng

Số dịch vụ công cá nhân

CSP ID

Số bệnh viện (Nếu có)

Ngày sinh

Mã định danh sức khỏe cá nhân (IHI)

Họ sử dụng CHỮ IN HOA khi điền thông tin chi tiết của bạn

Tên

Tên đệm

Họ khi sinh

Tên thời con gái của mẹ

Địa chỉ bưu điện

Eircode:

Số ĐT liên hệ

Vui lòng kiểm tra xem chi tiết của bạn ở trên có chính xác không

Tôi hiểu những thông tin trao cho tôi. Tôi đồng ý tham gia CervicalCheck

Khách hàng ký tên:

CervicalCheck không chấp nhận sự đồng ý của bên thứ ba.

Bác sỹ/Y tá

Tên Bác sỹ/Y tá Cơ sở/Phòng khám Địa chỉ

ID Bác sỹ/Y tá (Số MCRN hoặc NMBI No.)

Số điện thoại

ID bác sỹ chịu trách nhiệm lâm sàng hoặc ID phòng khám (MCRN)

Ngày kiểm tra

LMP

Chi tiết lâm sàng có liên quan (vui lòng đánh dấu nếu thích hợp)

- OCP/Hormones/HRT IUCD Sau mãn kinh HPV đã chủng ngừa
- Sau nội soi phết tế bào cổ tử cung Cắt bỏ tử cung một phần/toàn bộ
- Trước/sau cấy ghép Lọc máu DES CD4i
- Chảy máu sau giao hợp Chảy máu sau mãn kinh
- Vị trí mẫu: Cổ tử cung Vault (sau cắt bỏ toàn bộ tử cung)

Trường hợp còn cổ tử cung, người lấy mẫu phết phải hình dung toàn bộ cổ tử cung và lấy mẫu chính xác với vòng quay 5 x 360° của bộ lấy mẫu. Gửi mẫu là xác nhận rằng điều này đã được thực hiện.

Lịch sử kiểm tra

Tên phòng xét nghiệm	Ngày kiểm tra	Kết quả tế bào học	Kết quả HPV

Lịch sử điều trị

Tên phòng khám	Ngày	Thủ thuật	Kết quả

CHỈ DÙNG CHO PHÒNG XÉT NGHIỆM

Ngày nhận tại phòng xét nghiệm

Số mẫu tham gia:

Barcode

Tế bào TZ Có Không

Báo cáo cuối cùng

Đề xuất của người quản lý

1° 2°

Phương pháp điều trị

Ngày báo cáo

Ký tên